PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER.
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	REUNIÓN CON EL GRUPO EN EL LUGAR DE PRACTICA 2. LLAMADO A LISTA 3.MOVILIDAD ARTICULAR Y PASARELA DE HABILIDADES Y POSTURAS 4.JUEGO HIDRATACION	5MIN,5MIN,15MIN,3MIN	SE REUNEN LOS NIÑOS EN EL ESPACIO DE PRACTICA Y SE LLAMA A LISTA, SE REALIZAN LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR LOS CUALES DEBEN SER DIRIGIDOS POR EL ALUMNO QUE DECIDA HACERLO, LUEGO SE REALIZARAN TRABAJOS DE PASARELA RECORDANDO MOVIMIENTOS POSTURALES DE FLEXIBILIDAD Y HABILIDADES COMO ROLLOS, VELA, INVERTIDAS , POR ULTIMO SE IRÁN A HIDRATAR	
18. CENTRAL	1. REALIZAR PATRONES DE MOVIMIENTO AEROBICO BASICOS CON MUSICA 2. REALIZAR EJERCICIOS DE VELA Y SALTOS 3. JUEGO POR EQUIPOS 4. HIDRATACION	20MIN,20MIN,30MIN	LOS ESTUDIANTES REALIZARAN UN ESQUEMA DE GIMNASIA AEROBICA POR EQUIPOS EN DONDE CADA UNO DEBERÁ DIRIGIRLO POR LO MENOS UNA VEZ AL MOMENTO DE MOSTRARLO AL PROFESOR, DE IGUAL FORMA DEBERÁ PROPONER UNA POSE FINAL QUE DEBERÁ TRABAJAR CON SU EQUIPO, LUEGO DE ESTO REALIZAREMOS TRABAJOS DE VELA EN PAREJAS, LUEGO SALTOS VERTICALES EXTENDIDOS Y AGRUPADOS , POR ULTIMO UN JUEGO DE AUTO CONFIANZA POR EQUIPOS DONDE LOS NIÑOS DEBERÁN FORMAR FIGURAS GEOMÉTRICAS, POR ULTIMO HIDRATACION	
19. FINAL	MOVILIDAD ARTICULAR DE MANERA CEFALO-CAUDAL 2. ESTIRAMIENTOS PASIVOS INDIVIDUALES 3. RETROALIMENTACION, VIDEO DE O VISTO EN CLASE	10MIN,8MIN,5MIN	MOVILIDAD ARTICULAR (CIRCUNDUCCION, FLEXIÓN, EXTENCION, ANTEVERSION, RETROVERSION,ETC) DE TREN SUPERIOR Y DE FORMA CEFALO-CAUDAL ES DECIR DE CABEZA HACIA ABAJO Y DE FORMA DISTAL A PROXIMAL, LUEGO SE QUEDAN QUIETOS EN UN LUGAR Y REALIZA MOVILIDAD DE TREN INFERIOR, SEGUIDO DE LA FLEXIBILIDAD (SPLIT, SPAGAT, ARCOS, HOMBROS, MARIPOSA, FOQUITA, EMPEINES O PUNTAS DE PIES), FINALMENTE RETYROALIMENTACION	

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER.
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019902476	DANIELA HERNANDEZ	Asistio
1021633146	ISABELLA ARAUJO	Asistio
1000472156	DANIEL FELIPE BONILLA	Asistio
1019602495	VALENTINA BONILLA	Asistio
1031420696	DIEGO ANDRES ALFONSO	Asistio
1013260278	KATTY ANDREA PACHECO	Asistio
1126904340	JADE BAALBEK PACHECO	Asistio
1019017693	CAMILA ANDREA BOHORQUEZ	Asistio
1032939245	KAROL YESENIA OCAMPO	Asistio
1021394270	LAURA CATALINA LUGO	Asistio
1013006387	LAURA TATIANA FORERO	Asistio
1028940382	XIMENA ANDREA CAMARGO	Asistio
1047497691	WUALESKA CHIQUINQUIRA SILVA	Asistio
76354599	ZURISADAI GOMEZ	Asistio
1028885201	GABRIELA RODRIGUEZ	Asistio
1015398983	CARLOS EDUARDO MONROY	Asistio
1000273517	SANTIAGO ALEJANDRO POSADA	Asistio
1014859117	GABRIELA ESTUPIÑAN	Asistio
1033098396	NICOL DAYANA MARTINEZ	Asistio
1019604301	VALENTINA CUBIDES	Asistio
1019014366	KAROL DAYANN VASQUEZ	Asistio

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO